

Jump



Gutschein

Nr.: 2011-12-21-02

Gültig: 1 Jahr nach Ausstellungsdatum

Für gemeinsames Kochen und Essen mit Alfred Stadler.

Einführung in die 5 Elemente Küche

Ort: 1050 Wien, Diehlgasse 51

Termin: nach Absprache

10:00 bis 16:00

Die Grundlagen der naturheilkundlichen Diätetik, die Gesundheits- und Krankheitszeichen des Menschen, die thermische Wirkung, die Klassifizierung und die Geschmacksrichtung der Lebensmittel werden leicht nachvollziehbar dargestellt und praktisch, auf Sie persönlich, umgesetzt.

Sie finden Antwort auf Fragen,

- Wieso wird man durch essen schlank und nicht durch hungern?
- wie kann ich Abwehrschwäche, Niedergeschlagenheit, Kälteempfindlichkeit und andere Beschwerden richtig deuten und angehen?
- Welche Gerichte stärken die Vitalität und wie fördere ich meinen Schlaf?

verdauungsvorbereiter.at
naturheilkundliche diätetik, energetische ernährung