



energetisches bild: milz qi mangel >

DD: *müdigkeit nach dem essen, völlegefühl, blähungen, verdauungsstörung, gewichtsverlust oder übergewicht, schnell frieren >*

inhaltsstoffe

eigenschaft

süßreis

*tonisiert immunsystem
beruhigt den fötus
bringt energie*

> yang mangel

>kalte extremitäten

> qi stagnation

>hemorrhoiden nach der geburt

> nasse kälte

>antriebslosigkeit

> du mai auflockerung

>ausfluss, gefahr für fehlgeburt

hirse

*kontrolliert den magen
erfrischend*

> yin mangel

>erschöpfungszustände, kinder im wachstum

> leere hitze

>unruhe, grötete wangen

> yang ming hitze

>zahnschmerz

kuzu

*eliminiert hitze, kühlt feuer
bindet*

> yin mangel

>erschöpfungszustände, kinder im wachstum

> ma feuer

>durst auf kaltes, paradondose, rote lippen

mandarinenschale

*trocknet schleimkälte
senkt magen qi ab*

> lu qi mangel

>erkältungsanfälligkeit, blasses gesicht

> pe

>beginnende erkältung

kardamom

*wandelt nässe um
macht magen qi frei
wärmt*

> magen schleim nässe

>sabbernde kinder

> qi stau

*>schleim in der lunge
>völlegefühl*